

**INSTABILE GELENKE
DIAGNOSE UND THERAPIE
DAS KNIEGELENK
VERLETZUNGEN IM SPORT
29.08. – 31.08.2019**

EINLADUNG UND PROGRAMM
10. Zeulenrodaer Kongress für
Orthopädie und Sportorthopädie
www.zkos.de



ZKOS

SEHR GEEHRTE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

ZKOS feiert Jubiläum – bereits zum zehnten Mal findet der Zeulenroda Kongress der Orthopädie und Sportorthopädie unter der Schirmherrschaft der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) und der Association for Orthopaedic Research (AFOR) statt.

Mit den Themenschwerpunkten »Kniegelenk« sowie »instabile Gelenke« steht der interdisziplinäre Kompetenzaustausch zwischen klinischer und niedergelassener Praxis, zwischen medizinischer Forschung und moderner Produktentwicklung in der Industrie im Vordergrund.

Namenhafte Referenten aus der Orthopädie, Unfallchirurgie, der Sportwissenschaft sowie weiteren Fachdisziplinen werden durch das interdisziplinär ausgerichtete Vortragsprogramm führen.

Sportverletzungen des Kniegelenkes und instabile Gelenke stehen häufig im Focus der sportmedizinischen Versorgung. Eine nicht sachgerechte Behandlung kann für den Sportler zum frühzeitigen Karriereende führen oder gravierende Langzeitfolgen nach sich ziehen.

Führende Forscher und Kliniker werden Ihnen die modernsten Erkenntnisse zur Behandlung auf diesem Gebiet vermitteln und ausführlich mit Ihnen diskutieren.

Das Symposium lebt auch von der Mitwirkung und Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bringen Sie sich aktiv in das Programm ein. Ganz im Sinne der Veranstaltungsthematik werden wir mit Hilfe von Leistungssportlern und kompetenten Trainern eine kleine Auswahl an Sportarten vorstellen. Zu unserem 10. Kongress haben wir die attraktiven Sportarten Tanzen und Fußball ausgewählt.

Ihr

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier



Prof. Dr. med. Martin Engelhardt



Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin



Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier



Association for Orthopaedic Research

Wir hoffen, Sie in Zeulenroda begrüßen zu dürfen und freuen uns auf einen spannenden, informativen und interdisziplinären Austausch!

**CME-
PUNKTE SIND
BEANTRAGT**

REFERENTEN IM ÜBERBLICK

Prof. Dr. Wilhelm Bloch

Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln, Abt. f. Molekulare u. Zelluläre Sportmedizin

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt

Ärztlicher Direktor, Klinikum Osnabrück, Chefarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie

Prof. Dr. Jürgen Freiwald

Leiter des Forschungszentrums für Leistungs- und Funktionsdiagnostik und Trainingsberatung (FLT), Universitätsprofessor an der Bergischen Universität Wuppertal – Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft

Dr. Jürgen Fritzsche

Bundeslehrreferent des Deutschen Karate Verbands e. V., Gewaltschutztrainer

Dr. med. Karl-Heinz Frosch

Direktor der Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Alli Gokeler, PhD

Sportphysiotherapeut, Center for Rehabilitation, University Medical Center Groningen (NL)

Prof. Albert Gollhofer

Direktor, Abteilungsleitung Sportmotorik, Institut für Sport und Sportwissenschaft, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

Prof. Dr. med. Bernhard Greitemann

Leiter der Klinik Münsterland, Reha-Klinikum Bad Rothenfelde, Arzt für Orthopädie, physikalische und rehabilitative Medizin, Chirotherapie, spezielle Schmerztherapie, Sozialmedizin, Sportmedizin

Dr. med. Casper Grim

Leitender Oberarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie Osnabrück, Leitender Arzt der deutschen Mannschaft bei den World Games und der Jugendsommerolympiade, Leitender Orthopäde der Deutschen Olympiamannschaft

Prof. Dr. med. Rolf Haaker

Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie, St. Vincenz Hospital Brakel

Prof. Dr. med. Heinrich Hess

Über 20 Jahre lang Mannschaftsarzt der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft und Chefarzt der Orthopädie in der Saarlouiser St. Elisabeth-Klinik, Berater in der medizinischen Kommission des DFB

Dr. med. Raphael Heiß

Zertifizierter MSK-Radiologe der DRG, Radiologisches Institut, Universitätsklinikum Erlangen

Dr. rer. nat. Mattias W. Hoppe

Wissenschaftlicher Mitarbeiter Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie Klinikum Osnabrück

Dr. med. Robert Lenz

Oberarzt Sektion Sportorthopädie und Prävention, Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Universitätsmedizin Rostock

Dr. med. Andreas Lison

Oberstarzt, Leiter Zentrum für Sportmedizin der Bundeswehr, Zentrum für Sportmedizin der Bundeswehr Warendorf

Dr. med Christoph Lutter

Wissenschaftlicher Mitarbeiter Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Prof. Dr. med. Stefan Nehler

Leiter Zentrum für Regenerative Medizin und Orthopädie an der Donau-Universität Krems, Dekan der Fakultät Gesundheit und Medizin, OA der orthopädischen Abteilung am LK Krems, Präsident der GOTS

Dr. med. Christian Nührenböcker

Leiter der Abteilung Sportorthopädie Centre Hospitalier de Luxembourg

Prof. Dr. med. Wolf Petersen

Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle Unfallchirurgie, Sportmedizin, Physikalische Therapie Martin-Luther-Krankenhaus Berlin

Dr. med. Stefan Pietsch

Leiter Departement Sportorthopädie Waldkliniken Eisenberg

Prof. Dr. med. habil. Wolfram Mittelmeier

Direktor Klinik und Poliklinik für Orthopädie Universitätsmedizin Rostock, Mitglied des Stiftungsrates und wissenschaftlichen Beirates der Association for Orthopaedic Research (AFOR)

Prof. Dr. med. Thomas Tischer

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie Sektionsleiter Sportorthopädie und Prävention Universitätsklinik Rostock

PROGRAMM

DONNERSTAG, 29. AUGUST 2019

ab 14.00 Uhr Anmeldung am Welcome-Desk in der Lobby

17.00–17.10 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)

17.10–19.00 Uhr Diskussionsrunde

»Interessante Fälle zum Thema: Instabile Gelenke«

- Fallvorstellung
- Behandlungsoptionen

Prof. Dr. Bernhard Greitemann (Bad Rothenfelde)
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)
Dr. Casper Grim (Osnabrück)

Ende des Kongresstages

FREITAG, 30. AUGUST 2019

07.30–08.30 Uhr Frühsport – modernes Rumpfttraining
Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)

Kniegelenk I

Vorsitz: Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
Prof. Dr. Wilhelm Bloch (Köln)

09.15–09.40 Uhr Muskuläre und funktionelle Instabilität
Prof. Albert Gollhofer (Freiburg)

09.40–10.05 Uhr Bildgebende Diagnostik bei Knie-
verletzungen – was mache ich wann?
Dr. Raphael Heiß (Erlangen)

10.05–10.30 Uhr Wie nützt die Grundlagenwissenschaft bei
der Therapie von Knieverletzungen im Sport
Prof. Dr. Wilhelm Bloch (Köln)

10.30–10.55 Uhr Meniskusverletzungen
Prof. Dr. Wolf Petersen (Berlin)

10.55–11.15 Uhr Kaffeepause

Kniegelenk II

Vorsitz: Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch (Hamburg)
Prof. Dr. Rolf Haaker (Brakel)

11.15–11.40 Uhr Vordere Kreuzbandruptur
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)

11.40–12.05 Uhr Kreuzbandverletzungen bei Kindern
Dr. med. Stefan Pietsch (Eisenberg)

12.05–12.30 Uhr Postero- und anterolaterale
Rotationsinstabilitäten
Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch (Hamburg)

12.30–13.15 Uhr	Mittagspause	15.00–16.30 Uhr
	Kniegelenk III Vorsitz: Dr. Andreas Lison (Warendorf) Dr. Casper Grim (Osnabrück)	
13.15–13.40 Uhr	Knorpelverletzungen – was muss ich wissen? Prof. Dr. Stefan Nehrer (Krems)	
13.40–14.05 Uhr	Reha nach Knieverletzungen im Sport und Return to play Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)	
14.05–14.30 Uhr	Knieverletzungen in der Wettkampfbetreuung Dr. med. Peter Ullmann (Erfurt)	
14.30–15.00 Uhr	Kaffeepause	

WORKSHOPS Auswahlmöglichkeit 2 Workshops
Untersuchungskurs Knie Dr. Christian Nührenböger (Luxemburg)
Untersuchungskurs Schulter und Ellenbogen Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock) Dr. Casper Grim (Osnabrück)
Rehabilitationsstrategien »Return to Sports« Dr. Matthias Hoppe (Osnabrück) Dr. Alli Gokeler (Luxemburg)
Prävention durch Orthesen und Hilfsmittel Prof. Dr. Rolf Haaker (Brakel) Prof. Dr. Bernd Greitemann (Bad Rothenfelde)

17.00–19.00 Uhr	SPORTWORKSHOPS Begrenzte Teilnehmerzahl
	Tanzen Oana Nichiti Erich Klann (Leider Ausgebucht)
	Alternativ Hip Hop Dance Benjamin Bordfeld. Mehrfacher deutscher Meister im Hip Hop
	Fußball Christoph Metzelder

Ende des Kongresstages



Fußballtraining vom Feinsten mit TuS Haltern-Präsident, Vize Welt- und Europameister im Fußball **Christioph Metzelder.**

Tranztraining mit den Profitänzern **Oana Nichiti und Erich Klann.** (Leider Ausgebucht)

Freuen Sie sich auf einen **HIP HOP WORKSHOP** mit dem mehrfachen deutscher Meister im Hip Hop Dance **Benjamin (Benny) Bordfeld.**

SAMSTAG, 31. AUGUST 2019

07.00–08.00 Uhr	Frühsport – Koordinations- und Gleichgewichtstraining Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)
	Instabile Gelenke I Vorsitz: Prof. Dr. Heinrich Hess (Kleinblittersdorf) Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
08.30–09.00 Uhr	Epidemiologie und Folgen von Gelenkinstabilität Dr. Christian Nührenböcker (Luxemburg)
09.00–09.30 Uhr	Sprunggelenksinstabilität Dr. Edgar Roth (Mainz)
09.30–10.00 Uhr	Reha nach Instabilitätsverletzungen des Sprunggelenkes Dr. Alli Gokeler (Luxemburg / Paderborn)

10.00–10.30 Uhr	Akute und chronische Instabilitäten der Hand Dr. Christoph Lutter (Rostock)
10.30–10.45 Uhr	Kaffeepause im Foyer
	Instabile Gelenke II Vorsitz: Dr. Casper Grim (Osnabrück) Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)
10.45–11.15 Uhr	Die patellofemorale Instabilität
11.15–11.45 Uhr	Das instabile Schulterergelenk Dr. Casper Grim (Osnabrück)
11.45–12.15 Uhr	Instabilität des Schultergelenkes Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)

12.15–12.45 Uhr	Reha nach Instabilitätsverletzungen der Schulter Dr. Robert Lenz (Rostock)
12.45–13.00 Uhr	Kongresszusammenfassung + Ausblick

Ende des Kongresstages

Änderungen bei den Referenten und den Vortragstiteln behalten wir uns vor.



Tagungsort / Veranstalter / Kontakt

Bio-Seehotel Zeulenroda GmbH & Co. KG
Tina Engelstädter
Bauerfeind-Allee 1
07937 Zeulenroda-Triebes
T +49 (0) 36628 981-32
F +49 (0) 36628 981-29

Kongresstickets und Buchung von Workshops nur online unter:
www.zkos.de

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier
Prof. Dr. med. Thomas Tischer
Dr. med. Casper Grim

Nächster Flughafen:

Flughafen Leipzig Halle, ca. 80 km entfernt

Nächster ICE-Bahnhof:

Bahnhof Erfurt, ca. 100 km entfernt
Bahnhof Leipzig, ca. 120 km entfernt

Sponsor



Sponsor



Sponsor



Partner



Unter wissenschaftlicher Leitung der



Gesellschaft für
Orthopädisch-Traum-
atologische Sportmedizin

Association for
Orthopaedic
Research