

RETURN TO SPORT

- Sporttrauma / Sportschäden
- Laufsport

29.–31.08.2024



15. Zeulenrodaer Kongress
für Orthopädie und Sportorthopädie
www.zkos.de

RETURN TO SPORT



Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

mit dem Open-Air-Kongress-Konzept konnten wir mit unserem »Zeulenroda-Kongress« organisatorisches Neuland betreten und Maßstäbe setzen. Für über 200 Kolleginnen und Kollegen ist Zeulenroda zur Kongressheimat in Ostdeutschland geworden.

Im Jahr 2024 findet bereits der 15. »Zeulenrodaer Kongress für Orthopädie und Sportorthopädie« statt – darauf sind wir stolz. Mit den Themenschwerpunkten »**Der Weg zurück zum Sport nach Sporttrauma**«, »**Sportschäden**« sowie »**Laufsport**« steht der interdisziplinäre Kompetenzaustausch zwischen klinischer und niedergelassener Praxis, zwischen medizinischer Forschung und moderner Produktentwicklung der Industrie im Vordergrund.

Namhafte Referenten aus der Orthopädie, Unfallchirurgie, der Sportwissenschaft sowie weiteren Fachdisziplinen werden durch das interdisziplinär ausgerichtete Vortragsprogramm führen.

Sporttreiben bringt Lebensfreude – kann jedoch durch Unfälle auch Schäden hervorrufen. Viele Hochleistungssportler erarbeiten sich nach dem Sporttrauma den Weg zum Sport zurück. Wie dies gelingen kann, wollen wir in Zeulenroda aufzeigen.

Wenn das Sporttreiben zu Sportschäden führt, sind wir als Ärzte gefragt, die Betroffenen kompetent zu behandeln und zu beraten. Dabei müssen wir gerade bei jungen Sportlern auch den Mut haben, über die unangenehmen Folgen bei weiterer Ausübung bestimmter Sportarten aufzuklären. Kontroverse Vorstellungen und Diskussionen sind bei diesen Themen zu erwarten.

Der Laufsport gehört seit Jahrzehnten zu den beliebtesten Sportaktivitäten der Bundesbürger.

In den letzten Jahren gab es eine rasante Materialentwicklung, die zu neuen Weltrekorden im Spitzenbereich beigetragen hat. Auswirkungen konnten wir aber auch bei den Überlastungsreaktionen des Binde- und Stützgewebes in der ärztlichen Praxis feststellen. Wir vermitteln ein aktuelles Update auf diesem Gebiet.

Das Symposium lebt auch von der Mitwirkung und den Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bringen Sie sich aktiv in das Programm ein!

Mit dem Ruderolympiasieger Dr. Thomas Lange und der neuen olympischen Sportart Breakdance können wir Ihnen zwei Sportarten mit ihren Besonderheiten näherbringen.

Wir freuen uns auf einen interessanten Kongress mit Ihnen!

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt
Prof. Dr. med. Thomas Tischer
PD Dr. med. Casper Grim
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier

Wissenschaftliche Leitung


Gesellschaft
für Orthopädisch-
Traumatologische
Sportmedizin


Association
for
Orthopaedic
Research

REFERENTEN

Dr. med. Leonard Achenbach

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Orthopädische Klinik König-Ludwig-Haus,
Lehrstuhl für Orthopädie,
Julius-Maximilian-Universität,
Würzburg

PD Dr. med. Peter Brucker

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
ATOS Klinik München

Prof. Dr. med. Gerd-Peter Brüggemann

Leiter des Instituts für
Biomechanik und Orthopädie der
Deutschen Sporthochschule Köln

Dr. med. Jörn Dohle

Leitender Arzt Abteilung für Orthopädie,
Leiter Fuß- und Sprunggelenkchirurgie
OGAM, Helios Klinikum Schwelm

PD Dr. med. Tim Leschinger

Geschäftsführender Oberarzt,
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Klinik und Poliklinik für Orthopädie,
Unfallchirurgie und Plastisch-Ästhetische
Chirurgie,
Universitätsklinikum Köln (AöR)

Dr. med. Wolfram Linz

Facharzt für Orthopädie,
Orthopädische Praxis,
Lübbenau

Prof. Dr. med. Christoph Lutter

Leiter der Sportorthopädie,
Orthopädische Klinik und Poliklinik,
Universitätsmedizin Rostock

Amanda Magosch

Assistenzärztin Osnabrücker Zentrum
für muskuloskeletale Chirurgie,
Klinikum Osnabrück

Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier

Direktor Klinik und Poliklinik für Orthopädie,
Universitätsklinik Rostock

Prof. Dr. med. Stefan Nehrer

Dekan der Fakultät Gesundheit und Medizin,
Zentrum für regenerative Medizin und
Orthopädie, Donau Universität Krems

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt

Ärztlicher Direktor,
Chefarzt Klinik für Orthopädie und
Sportorthopädie Klinikum Osnabrück

Prof. Dr. Jürgen Freiwald

Leiter des Forschungszentrums für
Leistungs- und Funktionsdiagnostik und
Trainingsberatung (FLT),
Bergische Universität Wuppertal

Dr. Jürgen Fritzsche

Bundeslehrreferent
des Karate Verein Isshin Jyuku Usingen e. V.,
Gewaltsschutztrainer

Prof. Dr. med. Bernhard Greitemann

Ärztlicher Direktor der Klinik Münsterland
am Reha Klinikum Bad Rothenfelde,
Rehaklinik Münsterland

Dr. med. Markus Pietrek

Leitender Arzt Klinik für Spinale Chirurgie,
Schön Klinik, Hamburg Eilbek

Dr. med. Stefan Pietsch

Leiter Department Sportorthopädie,
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Waldkliniken Eisenberg GmbH

Prof. Dr. med. Oliver Rühmann

Chefarzt Klinik für
Orthopädie/Unfallchirurgie/Sportmedizin,
Klinikum Region Hannover/Klinikum Agnes
Karll Laatzen

Dr. med. Olaf Schlonski

Chefarzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
SRH Krankenhaus,
Waltershausen-Friedrichroda

Prof. Dr. med. Holger Schmitt

Chefarzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Deutsches Gelenkzentrum, Heidelberg

Dr. med. Werner Seebauer

Leiter der Präventionsmedizin,
Studienleitung des Verbandes Deutscher
Präventologen, Verbandsärzte Deutschland
(Sportkader), NESA – New European Surgical
Academy, ISBA University of Cooperative
Education Freiburg

PD Dr. med. Casper Grim

Chefarzt Klinik für
Orthopädie und Sportorthopädie,
Klinikum Osnabrück

Prof. Dr. med. Rolf Haaker

Chefarzt der Klinik für Orthopädie,
Rheumatologie und Traumatologie,
St. Vincenz Hospital Brakel

Prof. Dr. med. Heinrich Heß

Chefarzt a. D. der Orthopädie,
St. Elisabeth-Klinik Saarlouis und
ehemaliger Mannschaftsarzt der
Deutschen Fußballnationalmannschaft

PD Dr. med. Thilo Hotfiel

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Osnabrücker Zentrum für
Muskuloskeletale Chirurgie,
Klinikum Osnabrück

Ap. Prof. PD Dr. Lukas Negrin

Facharzt für Unfallchirurgie/Sporttrauma-
tologie und Orthopädie/Traumatologie mit
einem Mastergrad in Sportmedizin,
Klinischer und wissenschaftlicher
Mitarbeiter Abt. für Unfallchirurgie der
Medizinischen Universität Wien

Prof. Dr. med. Sebastian Siebenlist

Leitender Oberarzt, stellv. Klinikleiter,
Abteilung und Poliklinik für Sportorthopädie
Klinikum rechts der Isar,
Technische Universität München

Prof. Dr. med. Thomas Tischer

Chefarzt,
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Malteser Waldkrankenhaus St. Marien,
Erlangen

Stefan Woltering

motioncheck Orthopädie-Schuhtechnik,
Osnabrück/lbbenbüren

COACHES



Dr. Thomas Lange
Rudern/Olympiasieger 1988/1992



Flying Steps
Breakdance



Sven Pflieger
Tai-Chi-Quan-Trainer

PROGRAMM

Donnerstag | 29.08.2024

- 14:00 **Anmeldung** am Welcome-Desk
- 17:00–17:10 **Begrüßung**
Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
- 17:10–19:00 **Diskussionsrunde**
RETURN TO SPORT nach Sporttrauma
Aktuelle Fälle zum Thema
Prof. Dr. Bernhard Greitemann (Bad Rothenfelde)
Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
Prof. Dr. Thomas Tischer (Erlangen)
PD Dr. Casper Grim (Osnabrück)
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
- 19:00 **Ende** des Kongresstages

Workshops am Freitag

Teilnahme an zwei Workshops möglich
Dauer pro Workshop: 45 Minuten

- 14:00–15:30 **Injektionstechniken an der Wirbelsäule**
Prof. Dr. Rolf Haaker (Brakel)
- 14:00–15:30 **Untersuchungskurs Schultergelenk**
Prof. Dr. Thomas Tischer (Erlangen)
- 14:00–15:30 **Untersuchungskurs Kniegelenk**
Prof. Dr. Christoph Lutter (Rostock)
- 14:00–15:30 **Untersuchungskurs Sprunggelenk und Fuß**
Prof. Dr. Bernd Greitemann (Bad Rothenfelde)
- 14:00–15:30 **Richtige Ernährung beim Sport**
Dr. Werner Seebauer (Berlin)
- 14:00–15:30 **Manualtherapie + Osteopathie**
Dr. Wolfram Linz (Lübbenau)
- 16:30–18:30 **Sportworkshops**
- 18:30 **Ende** des Kongresstages

Freitag | 30.08.2024

- 7:30–8:30 **Frühspport** – modernes Rumpfttraining (fakultativ)
Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)

Der Weg zurück zum Sport ...

... nach Sporttrauma

Vorsitz: Ap. Prof. PD Dr. Lukas Negrin (Wien)
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)

- 9:00–9:25 **... nach komplexer Knieverletzung**
Ap. Prof. PD Dr. Lukas Negrin (Wien)

- 9:25–9:45 **... nach Sprunggelenkluxation im Tennis**
PD Dr. Tim Leschinger (Köln)

- 9:45–10:05 **... nach Hamstringsabriss im Fußball**
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)

- 10:05–10:25 **... nach Wirbelsäulenverletzungen im Sport**
Dr. Markus Pietrek (Hamburg)

- 10:25–10:45 **... nach Schulterverletzungen**
PD Dr. Casper Grim (Osnabrück)

- 10:45–11:15 **Kaffeepause**

Sportschäden ...

... nach Sporttrauma

Vorsitz: Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
Prof. Dr. Thomas Tischer (Erlangen)

- 11:15–11:35 **... im Fußball – Hüfte**
Prof. Dr. Oliver Rühmann (Laatzen)

- 11:35–12:00 **... im alpinen Skisport – Kniegelenk**
PD Dr. Peter Brucker (München)

- 12:00–12:20 **... im Handball – Schulter**
Dr. Leonard Achenbach (Würzburg)

- 12:20–12:45 **Endstation Endoprothese –
Ende der sportlichen Karriere?**
Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)

- 12:45–13:30 **Mittagessen**

Samstag | 31.08.2024

7:00–8:00 **Frühspport** – Koordinations- und Gleichgewichtstraining
Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)

Konservative Therapie nach Sporttrauma

Vorsitz: PD Dr. Casper Grim (Osnabrück)
Dr. Stefan Pietsch (Eisenberg)

8:30–8:50 **Muss jede Bandruptur am Knie operiert werden?**
Möglichkeiten und Grenzen der Therapie
Prof. Dr. Thomas Tischer (Erlangen)

8:50–9:10 **OSG Distorsionstrauma – wie verhindere ich Folgeschäden?**
Prof. Dr. Bernd Greitemann (Bad Rothenfelde)

9:10–9:30 **Nachbehandlung bei Schulterinstabilität – Innen- und Außenrotation oder irgendwie?**
Prof. Dr. Sebastian Siebenlist (München)

Laufsport und Überlastungsschäden

Vorsitz: Prof. Dr. Holger Schmitt (Heidelberg)
Dr. Olaf Schlonski (Jena)

09:30–10:00 **Achillessehnenpathologien und Plantarfasziitis**
PD Dr. Thilo Hotfiel (Osnabrück)

10:00–10:30 **Das Läuferknie**
Prof. Dr. Stefan Nehrer (Krems)

10:30–11:00 **Sprunggelenkinstabilität**
Dr. Jörn Dohle (Wuppertal)

11:00–11:30 **Energieeffizienz im Laufsport**
Prof. Dr. Holger Schmitt (Heidelberg)

11:30–11:45 **Kaffeepause**

Laufsport-Material

Vorsitz: Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
Prof. Dr. Heinrich Heß (Saarbrücken)

11:45–12:10 **Laufschuhentwicklung**
Prof. Dr. Gerd-Peter Brüggemann (Köln)

12:10–12:35 **Einlagenversorgung im Leistungssport**
Stefan Woltering (Ibbenbüren)

12:35–13:00 **Kompressionskleidung**
Amanda Magosch (Osnabrück)

Ende des Kongresses

KONGRESSTICKETS UND WORKSHOP-BUCHUNG

TAGESTICKETS

Donnerstag, 29.08.2024	89,- €
Freitag, 30.08.2024	149,- €
Samstag, 31.08.2024	119,- €

ZIMMER IM TAGUNGSHOTEL

Einzelzimmer	124,- €/Nacht
Doppelzimmer	194,- €/Nacht

NUR ONLINE BUCHBAR UNTER WWW.ZKOS.DE



Tagungsort / Veranstalter
Bio-Seehotel Zeulenroda
GmbH & Co.KG
Bauerfeindallee 1
07937 Zeulenroda-Triebes

Kontakt
Regine Stauch und
Katrin Wanitschke
T +49 800 4 00 89 99
E info@zkos.de

Nächster Flughafen
Flughafen Leipzig Halle,
ca. 110 km entfernt

Nächster ICE-Bahnhof
Bahnhof Erfurt,
ca. 100 km entfernt
Bahnhof Leipzig,
ca. 120 km entfernt

Sponsoren:



Your experience
Your expertise
Your expectations

neurotech.

