



PEYTON SIVA
Alba Berlin Point Guard*

REHABILITATION UND KNORPEL IM SPORT

30.08.–
01.09.2018

EINLADUNG UND PROGRAMM
9. Zeulenrodaer Kongress für
Orthopädie und Sportorthopädie
www.zkos.de



SEHR GEEHRTE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

zu dem zum neunten Mal, unter der Schirmherrschaft der Association for Orthopaedic Research (AFOR Stiftung) und der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS), stattfindenden Zeulenrodaer Kongress der Orthopädie und Sportorthopädie laden wir Sie herzlich ein.

Mit den Themenschwerpunkten »Knorpel im Sport« sowie »Rehabilitation« steht der interdisziplinäre Kompetenzaustausch zwischen klinischer und niedergelassener Praxis, zwischen medizinischer Forschung und moderner Produktentwicklungen in der Industrie im Vordergrund.

Namhafte Referenten aus der Fachwelt Orthopädie, Unfallchirurgie, der Sportwissenschaft sowie weiteren Fachdisziplinen werden durch das interdisziplinär ausgerichtete Vortragsprogramm führen. Von besonderem Interesse für den Sportler sind Verletzungen die mit Knorpelschäden einhergehen. Führende Forscher und Kliniker werden Ihnen die modernsten Erkenntnisse auf diesem Gebiet vermitteln und ausführlich mit Ihnen diskutieren.

Ein weiteres wichtiges bisher wenig beforschtes Gebiet stellt die Rehabilitation nach Verletzungen im Sport dar.

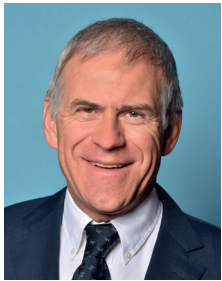
Das Symposium lebt auch von der Mitwirkung und den Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bringen Sie sich aktiv in das Programm ein. Ganz im Sinne der Veranstaltungsthematik werden wir mit Hilfe von Leistungssportlern und kompetenten Trainern eine kleine Auswahl an Sportarten vorstellen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, diese Sportarten auch aktiv unter Anleitung im Selbstversuch kennenzulernen.

Wir hoffen, Sie in Zeulenroda begrüßen zu dürfen und freuen uns auf einen spannenden, informativen und interdisziplinären Austausch!

Ihr

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier

13
CME-Punkte*



Prof. Dr. med. Martin Engelhardt



Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin



Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier



Association for Orthopaedic Research

REFERENTEN IM ÜBERBLICK

Prof. Dr. Wilhelm Bloch

Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt

Ärztlicher Direktor, Klinikum Osnabrück, Chefarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie

Prof. Dr. Jürgen Freiwald

Leiter des Forschungszentrums für Leistungs- und Funktionsdiagnostik und Trainingsberatung (FLT), Universitätsprofessor an der Bergischen Universität Wuppertal – Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft

Dr. Jürgen Fritzsche

Bundeslehrreferent des Deutschen Karate Verbands e. V., Gewaltschutztrainer

Alli Gokeler, PhD

Sportphysiotherapeut, Center for Rehabilitation, University Medical Center Groningen (NL)

Prof. Dr. med. Bernhard Greitemann

Arzt für Orthopädie, physikalische und rehabilitative Medizin, Chirotherapie, spezielle Schmerztherapie, Sozialmedizin, Sportmedizin, Leiter der Klinik Münsterland, Reha-Klinikum Bad Rothenfelde

Dr. med. Casper Grim

Leitender Oberarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie Osnabrück, Leitender Arzt der deutschen Mannschaft bei den World Games und der Jugendsommerolympiade, Leitender Orthopäde der Deutschen Olympiamannschaft

Prof. Dr. med. Rolf Haaker

Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie, St. Vincenz Hospital Brakel

Prof. Dr. med. Heinrich Hess

Über 20 Jahre lang Mannschaftsarzt der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft und Chefarzt der Orthopädie in der Saarlouiser St. Elisabeth-Klinik, Berater in der medizinischen Kommission des DFB

Dr. med. Arnd Hoburg

Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, Klinik für Orthopädie, Charité Berlin

Dr. med. Thilo Hotfiel

Abteilung für Orthopädische Rheumatologie, Orthopädische Universitätsklinik Erlangen, Sportmedizinische Betreuung Leichtathletik und Triathlon

Dr. rer. nat. Mattias W. Hoppe

Arbeitsbereich Bewegungs- und Trainingswissenschaft, Forschungszentrum für Leistungsdiagnostik und Trainingsberatung (FLT), Bergische Universität Wuppertal, Trainingswissenschaftliche Betreuung Fußball, Handball und Tennis

Dr. med. univ. Rolf Michael Krifter

FA für Orthopädie/orthopädische Chirurgie und Sportorthopädie, Sektionsleiter Schulter + Sportchirurgie, Orthofocus Kompetenzteam Orthopädie, PK Diakonissen, Salzburg, PK Leech, Graz, GOTS-Vorstand, Österreich

Dr. med. Robert Lenz

Oberarzt Sektion Sportorthopädie und Prävention, Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Universitätsmedizin Rostock

Dr. med. Wolfram Linz

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie in eigener Praxis in Lübbenau, Kursleiter für Manuelle Medizin und Osteopathische Verfahren der Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin (ÄMM Berlin e.V.)

Prof. Dr. med. Stefan Nehrer

Leiter Zentrum für Regenerative Medizin und Orthopädie an der Donau-Universität Krems, Dekan der Fakultät Gesundheit und Medizin, OA der orthopädischen Abteilung am LK Krems, Präsident der GOTS

Prof. Dr. med. Henning Madry

Direktor des Lehrstuhls für Experimentelle Orthopädie und Arthroseforschung der Universität des Saarlandes, Herausgeber Journal of Experimental Orthopaedics

Prof. Dr. med. habil. Wolfram Mittelmeier

Direktor Klinik und Poliklinik für Orthopädie Universitätsmedizin Rostock, Mitglied des Stiftungsrates und wissenschaftlichen Beirates der Association for Orthopaedic Research (AFOR)

Prof. Dr. Romain Seil

orthopädische Sportmedizin, knie-, hüft- und schulterrekonstruktive Chirurgie, arthroskopische und Schulterchirurgie, Präsident der Europäischen Gesellschaft für Sporttraumatologie, Kniechirurgie und Arthroskopie

Christian Teusch

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, SHG Klinikum Merzig, Leitender Arzt Herrennationalmannschaft Deutscher Baseball und Softball Verband e.V.

Prof. Dr. med. Thomas Tischer

Sektionsleiter Sportorthopädie und Prävention, Klinik und Poliklinik für Orthopädie Universitätsmedizin Rostock

FH-Prof. Barbara Wondrasch, PT, PhD

Dozentin Studiengang Physiotherapie, Fachhochschule St. Pölten University of Applied Sciences

Dr. paed. Patricia Wurl

Psychotherapeutische Praxis für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Dresden

PROGRAMM

DONNERSTAG, 30. AUGUST 2018

- ab 14.00 Uhr Anmeldung am Welcome-Desk in der Lobby
- 17.00–17.10 Uhr Begrüßung durch Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
und Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
- 17.10–19.00 Uhr Diskussionsrunde »Interessante Fälle zum
Thema: Knorpelschäden und Rehabilitation«
• Fallvorstellung
• Behandlungsoptionen
Prof. Dr. Bernhard Greitemann (Bad Rothenfelde)
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)
Dr. Casper Grim (Osnabrück)
- ab 19.30 Uhr Welcome-Bufferet im Panoramarestaurant
- Ende des Kongresstages

FREITAG, 31. AUGUST 2018

7.30–8.30 Uhr Frühsport – modernes Rumpfttraining
 Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)

8.30–10.30 Uhr Therapeutisches Bogenschiessen
 Dr. Patricia Wurlt (Dresden)

11.00–12.40 Uhr Knorpelschäden im Sport I
 Vorsitz: Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
 Prof. Dr. Bernhard Greitemann (Bad Rothenfelde)

11.00–11.25 Uhr Knorpelphysiologie – was beeinflusst
 die Knorpelschädigung im Sport
 Prof. Dr. Wilhelm Bloch (Köln)

11.25–11.50 Uhr Prävention von Knorpelläsionen im Sport
 Barbara Wondrasch (St. Pölten)

11.50–12.15 Uhr Konservative Knorpel- und Arthrosetherapie
 Dr. Thilo Hotfiel (Erlangen)

12.15–12.40 Uhr Autologe Zellverfahren
 Prof. Dr. Henning Madry (Homburg/Saar)

12.45–13.45 Uhr

13.45–15.15 Uhr

Mittagspause

WORKSHOPS

Neue Möglichkeiten in der
 Leistungsdiagnostik
 Dr. Matthias Hoppe (Wuppertal)

Untersuchungskurs Kniegelenk
 Dr. Casper Grim (Osnabrück)
 Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)

Untersuchungskurs Schultergelenk
 Dr. Rolf-Michael Kriffter (Salzburg)

Untersuchungskurs Wirbelsäule
 Prof. Dr. Rolf Haaker (Brakel)

Return to Sports – Tests
 Dr. Alli Gokeler (Groningen)

Manualtherapie + Osteopathie
 Dr. Wolfram Linz (Lübbenau)

15.15–15.45 Uhr	Kaffeepause	17.00–18.00 Uhr	BEST PRACTICE – KNORPELSCHÄDEN BEIM SPORTLER Moderation: Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
15.45–17.00 Uhr	Knorpelschäden im Sport II Vorsitz: Prof. Dr. Rolf Haaker (Brakel) Dr. Casper Grim (Osnabrück)		Therapiestrategie Kniegelenk Prof. Dr. Romain Seil (Luxemburg)
15.45–16.10 Uhr	Umstellungsosteotomie + Begleiteingriffe Dr. Casper Grim (Osnabrück)		Therapiestrategie OSG Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
16.10–16.35 Uhr	Mikrofrakturierung und matrix-augmentierte Verfahren sowie osteochondraler Transfer Prof. Dr. Stefan Nehrer (Krems)		Therapiestrategie Schultergelenk Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)
16.35–17.00 Uhr	Peri- und postoperatives Management von Knorpelverletzungen aus bewegungswissenschaftlicher Perspektive Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)		Therapiestrategie Hüftgelenk Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)

18.00 – 20.15 Uhr

WORKSHOPS »SPORT IM SELBSTVERSUCH«

Basketball

Training mit Profispielern von Alba Berlin

Baseball

Training mit Spielern der deutschen

Nationalmannschaft unter der Leitung von

Teamarzt Christian Teusch (Merzig)

Therapeutisches Bogenschiessen

Dr. Patricia Wurl (Dresden)

Die Sportworkshops können vorab bei der
Kongressregistrierung gebucht werden.
Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl
begrenzt ist.

Ende des Kongresstages

SAMSTAG, 1. SEPTEMBER 2018

7.00–8.00 Uhr	Frühsport – Koordinations- und Gleichgewichtstraining Dr. Jürgen Fritzsche (Uisingen)	10.15–10.45 Uhr	Prävention und Reha von akuten und chronischen Rückenschmerzen Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)
8.30–10.00 Uhr	Rehabilitation I Vorsitz: Prof. Dr. Heinrich Hess (Kleinblittersdorf) Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)	10.45–11.15 Uhr	Reha bei Schulterinstabilität Dr. Robert Lenz (Rostock)
8.30–9.00 Uhr	Reha nach Muskel- und Sehnenverletzungen Prof. Dr. Wilhelm Bloch (Köln)	11.15–11.45 Uhr	Viel hilft viel? Einfluss der Sphäroidanzahl auf das klinische Ergebnis nach 4 Jahren Dr. med. Arnd Hoburg (Berlin)
9.00–9.30 Uhr	Reha nach Meniskusverletzungen Prof. Dr. Romain Seil (Luxemburg)	11.45–12.00 Uhr	Kongresszusammenfassung + Ausblick
9.30–10.00 Uhr	Reha nach VKB-Ruptur Dr. Alli Gokeler (Groningen)		Ende des Kongresstages
10.00–10.15 Uhr	Kaffeepause im Foyer		
10.15–12.00 Uhr	Rehabilitation II Vorsitz: Prof. Dr. Romain Seil (Luxemburg) Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)		



Tagungsort / Veranstalter / Kontakt

Bio-Seehotel Zeulenroda GmbH & Co. KG
Tina Engelstädter
Bauerfeind-Allee 1
07937 Zeulenroda-Triebes
T +49 (0) 36628 981-32
F +49 (0) 36628 981-29

Buchung und Reservierung der Workshops und Sportprogramme
unter www.zkos.de

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier
Prof. Dr. med. Thomas Tischer
Dr. med. Casper Grim

Nächster Flughafen:

Flughafen Leipzig Halle, ca. 80 km entfernt

Nächster ICE-Bahnhof:

Bahnhof Jena Paradies, ca. 60 km entfernt

Sponsor



Sponsor



Sponsor



Unter wissenschaftlicher Leitung der



Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin



Association for Orthopaedic Research