



PEYTON SIVA  
Alba Berlin Point Guard\*

# REHABILITATION UND KNORPEL IM SPORT

30.08.–  
01.09.2018

**EINLADUNG UND PROGRAMM**  
9. Zeulenrodaer Kongress für  
Orthopädie und Sportorthopädie  
[www.zkos.de](http://www.zkos.de)



# SEHR GEEHRTE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

zu dem zum neunten Mal, unter der Schirmherrschaft der Association for Orthopaedic Research (AFOR Stiftung) und der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS), stattfindenden Zeulenrodaer Kongress der Orthopädie und Sportorthopädie laden wir Sie herzlich ein.

Mit den Themenschwerpunkten »Knorpel im Sport« sowie »Rehabilitation« steht der interdisziplinäre Kompetenzaustausch zwischen klinischer und niedergelassener Praxis, zwischen medizinischer Forschung und moderner Produktentwicklungen in der Industrie im Vordergrund.

Namhafte Referenten aus der Fachwelt Orthopädie, Unfallchirurgie, der Sportwissenschaft sowie weiteren Fachdisziplinen werden durch das interdisziplinär ausgerichtete Vortragsprogramm führen. Von besonderem Interesse für den Sportler sind Verletzungen die mit Knorpelschäden einhergehen. Führende Forscher und Kliniker werden Ihnen die modernsten Erkenntnisse auf diesem Gebiet vermitteln und ausführlich mit Ihnen diskutieren.

Ein weiteres wichtiges bisher wenig beforschtes Gebiet stellt die Rehabilitation nach Verletzungen im Sport dar.

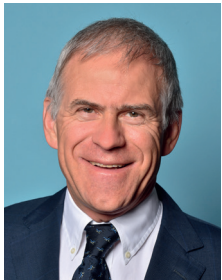
Das Symposium lebt auch von der Mitwirkung und den Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bringen Sie sich aktiv in das Programm ein. Ganz im Sinne der Veranstaltungsthematik werden wir mit Hilfe von Leistungssportlern und kompetenten Trainern eine kleine Auswahl an Sportarten vorstellen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, diese Sportarten auch aktiv unter Anleitung im Selbstversuch kennenzulernen.

**Wir hoffen, Sie in Zeulenroda begrüßen zu dürfen und freuen uns auf einen spannenden, informativen und interdisziplinären Austausch!**

Ihr

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt  
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier

CME-Punkte bei  
der LÄK beantragt,  
6 FP für Physio-  
therapeuten



Prof. Dr. med. Martin Engelhardt



Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier



# REFERENTEN IM ÜBERBLICK

**Prof. Dr. Wilhelm Bloch**

Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln

**Prof. Dr. med. Martin Engelhardt**

Ärztlicher Direktor, Klinikum Osnabrück, Chefarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie

**Prof. Dr. Jürgen Freiwald**

Leiter des Forschungszentrums für Leistungs- und Funktionsdiagnostik und Trainingsberatung (FLT), Universitätsprofessor an der Bergischen Universität Wuppertal – Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft

**Dr. Jürgen Fritzsche**

Bundeslehrreferent des Deutschen Karate Verbands e. V., Gewaltschutztrainer

**Alli Gokeler, PhD**

Sportphysiotherapeut, Center for Rehabilitation, University Medical Center Groningen (NL)

**Prof. Dr. med. Bernhard Greitemann**

Arzt für Orthopädie, physikalische und rehabilitative Medizin, Chirotherapie, spezielle Schmerztherapie, Sozialmedizin, Sportmedizin, Leiter der Klinik Münsterland, Reha-Klinikum Bad Rothenfelde

**Dr. med. Casper Grim**

Leitender Oberarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie Osnabrück, Leitender Arzt der deutschen Mannschaft bei den World Games und der Jugendsommerolympiade, Leitender Orthopäde der Deutschen Olympiamannschaft

**Prof. Dr. med. Rolf Haaker**

Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie, St. Vincenz Hospital Brakel

**Prof. Dr. med. Heinrich Hess**

Über 20 Jahre lang Mannschaftsarzt der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft und Chefarzt der Orthopädie in der Saarlouiser St. Elisabeth-Klinik, Berater in der medizinischen Kommission des DFB

**Dr. med. Arnd Hoburg**

Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, Klinik für Orthopädie, Charité Berlin

**Dr. med. Thilo Hotfiel**

Abteilung für Orthopädische Rheumatologie, Orthopädische Universitätsklinik Erlangen, Sportmedizinische Betreuung Leichtathletik und Triathlon

**Dr. rer. nat. Mattias W. Hoppe**

Arbeitsbereich Bewegungs- und Trainingswissenschaft, Forschungszentrum für Leistungsdiagnostik und Trainingsberatung (FLT), Bergische Universität Wuppertal, Trainingswissenschaftliche Betreuung Fußball, Handball und Tennis

**Dr. med. univ. Rolf Michael Kriffter**

FA für Orthopädie/orthopädische Chirurgie und Sportorthopädie, Sektionsleiter Schulter + Sportchirurgie, Orthofocus Kompetenzteam Orthopädie, PK Diakonissen, Salzburg, PK Leech, Graz, GOTS-Vorstand, Österreich

**Dr. med. Robert Lenz**

Oberarzt Sektion Sportorthopädie und Prävention, Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Universitätsmedizin Rostock

**Dr. med. Wolfram Linz**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie in eigener Praxis in Lübbenau, Kursleiter für Manuelle Medizin und Osteopathische Verfahren der Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin (ÄMM Berlin e.V.)

**Prof. Dr. med. Stefan Nehrer**

Leiter Zentrum für Regenerative Medizin und Orthopädie an der Donau-Universität Krems, Dekan der Fakultät Gesundheit und Medizin, OA der orthopädischen Abteilung am LK Krems, Präsident der GOTS

**Prof. Dr. med. Henning Madry**

Direktor des Lehrstuhls für Experimentelle Orthopädie und Arthroseforschung der Universität des Saarlandes, Herausgeber Journal of Experimental Orthopaedics

**Prof. Dr. med. habil. Wolfram Mittelmeier**

Direktor Klinik und Poliklinik für Orthopädie Universitätsmedizin Rostock, Mitglied des Stiftungsrates und wissenschaftlichen Beirates der Association for Orthopaedic Research (AFOR)

**Prof. Dr. Romain Seil**

orthopädische Sportmedizin, knie-, hüft- und schulterrekonstruktive Chirurgie, arthroskopische und Schulterchirurgie, Präsident der Europäischen Gesellschaft für Sporttraumatologie, Kniechirurgie und Arthroskopie

**Christian Teusch**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, SHG Klinikum Merzig, Leitender Arzt Herrennationalmannschaft Deutscher Baseball und Softball Verband e.V.

**Prof. Dr. med. Thomas Tischer**

Sektionsleiter Sportorthopädie und Prävention, Klinik und Poliklinik für Orthopädie Universitätsmedizin Rostock

**FH-Prof. Barbara Wondrasch, PT, PhD**

Dozentin Studiengang Physiotherapie, Fachhochschule St. Pölten University of Applied Sciences

**Dr. paed. Patricia Wurl**

Psychotherapeutische Praxis für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Dresden

# PROGRAMM

## DONNERSTAG, 30. AUGUST 2018

- ab 14.00 Uhr      Anmeldung am Welcome-Desk in der Lobby
- 17.00–17.10 Uhr      Begrüßung durch Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)  
und Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
- 17.10–19.00 Uhr      Diskussionsrunde »Interessante Fälle zum  
Thema: Knorpelschäden und Rehabilitation«  
• Fallvorstellung  
• Behandlungsoptionen  
Prof. Dr. Bernhard Greitemann (Bad Rothenfelde)  
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)  
Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)  
Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)  
Dr. Casper Grim (Osnabrück)
- ab 19.30 Uhr      Welcome-Bufferet im Panoramarestaurant
- Ende des Kongresstages

**FREITAG, 31. AUGUST 2018**

7.30–8.30 Uhr      Frühsport – modernes Rumpfttraining  
Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)

8.30–10.30 Uhr    Therapeutisches Bogenschiessen  
Dr. Patricia Wurlt (Dresden)

11.00–12.40 Uhr   Knorpelschäden im Sport I  
Vorsitz: Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)  
Prof. Dr. Bernhard Greitemann (Bad Rothenfelde)

11.00–11.25 Uhr   Knorpelphysiologie – was beeinflusst  
die Knorpelschädigung im Sport  
Prof. Dr. Wilhelm Bloch (Köln)

11.25–11.50 Uhr   Prävention von Knorpelläsionen im Sport  
Barbara Wondrasch (St. Pölten)

11.50–12.15 Uhr   Konservative Knorpel- und Arthrotherapie  
Dr. Thilo Hotfiel (Erlangen)

12.15–12.40 Uhr   Autologe Zellverfahren  
Prof. Dr. Henning Madry (Homburg/Saar)

12.45–13.45 Uhr

13.45–15.15 Uhr

Mittagspause

WORKSHOPS

Neue Möglichkeiten in der  
Leistungsdiagnostik  
Dr. Matthias Hoppe (Wuppertal)

Untersuchungskurs Kniegelenk  
Dr. Casper Grim (Osnabrück)  
Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)

Untersuchungskurs Schultergelenk  
Dr. Rolf-Michael Kriffter (Salzburg)

Untersuchungskurs Wirbelsäule  
Prof. Dr. Rolf Haaker (Brakel)

Return to Sports – Tests  
Dr. Alli Gokeler (Groningen)

Manualtherapie + Osteopathie  
Dr. Wolfram Linz (Lübbenau)

15.15–15.45 Uhr	Kaffeepause	17.00–18.00 Uhr	BEST PRACTICE – KNORPELSCHÄDEN BEIM SPORTLER Moderation: Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
15.45–17.00 Uhr	Knorpelschäden im Sport II Vorsitz: Prof. Dr. Rolf Haaker (Brakel) Dr. Casper Grim (Osnabrück)		Therapiestrategie Kniegelenk Prof. Dr. Romain Seil (Luxemburg)
15.45–16.10 Uhr	Umstellungsosteotomie + Begleiteingriffe Dr. Casper Grim (Osnabrück)		Therapiestrategie OSG Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
16.10–16.35 Uhr	Mikrofrakturierung und matrix-augmentierte Verfahren sowie osteochondraler Transfer Prof. Dr. Stefan Nehrer (Krems)		Therapiestrategie Schultergelenk Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)
16.35–17.00 Uhr	Peri- und postoperatives Management von Knorpelverletzungen aus bewegungswissenschaftlicher Perspektive Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)		Therapiestrategie Hüftgelenk Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)



18.00 – 20.15 Uhr

**WORKSHOPS »SPORT IM SELBSTVERSUCH«**

**Basketball**

Training mit Profispielern von Alba Berlin

**Baseball**

Training mit Spielern der deutschen

Nationalmannschaft unter der Leitung von

Teamarzt Christian Teusch (Merzig)

**Therapeutisches Bogenschiessen**

Dr. Patricia Wurl (Dresden)

Die Sportworkshops können vorab bei der  
Kongressregistrierung gebucht werden.  
Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl  
begrenzt ist.

Ende des Kongresstages

**SAMSTAG, 1. SEPTEMBER 2018**

7.00–8.00 Uhr	Frühsport – Koordinations- und Gleichgewichtstraining Dr. Jürgen Fritzsche (Uisingen)	10.15–10.45 Uhr	Prävention und Reha von akuten und chronischen Rückenschmerzen Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)
8.30–10.00 Uhr	Rehabilitation I Vorsitz: Prof. Dr. Heinrich Hess (Kleinblittersdorf) Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)	10.45–11.15 Uhr	Reha bei Schulterinstabilität Dr. Robert Lenz (Rostock)
8.30–9.00 Uhr	Reha nach Muskel- und Sehnenverletzungen Prof. Dr. Wilhelm Bloch (Köln)	11.15–11.45 Uhr	Viel hilft viel? Einfluss der Sphäroidanzahl auf das klinische Ergebnis nach 4 Jahren Dr. med. Arnd Hoburg (Berlin)
9.00–9.30 Uhr	Reha nach Meniskusverletzungen Prof. Dr. Romain Seil (Luxemburg)	11.45–12.00 Uhr	Kongresszusammenfassung + Ausblick
9.30–10.00 Uhr	Reha nach VKB-Ruptur Dr. Alli Gokeler (Groningen)		Ende des Kongresstages
10.00–10.15 Uhr	Kaffeepause im Foyer		
10.15–12.00 Uhr	Rehabilitation II Vorsitz: Prof. Dr. Romain Seil (Luxemburg) Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)		





**Tagungsort / Veranstalter / Kontakt**

Bio-Seehotel Zeulenroda GmbH & Co. KG  
Tina Engelstädter  
Bauerfeind-Allee 1  
07937 Zeulenroda-Triebes  
**T** +49 (0) 36628 981-32  
**F** +49 (0) 36628 981-29

Buchung und Reservierung der Workshops und Sportprogramme  
unter [www.zkos.de](http://www.zkos.de)

**Wissenschaftliche Leitung:**

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt  
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier  
Prof. Dr. med. Thomas Tischer  
Dr. med. Casper Grim

**Nächster Flughafen:**

Flughafen Leipzig Halle, ca. 80 km entfernt

**Nächster ICE-Bahnhof:**

Bahnhof Jena Paradies, ca. 60 km entfernt

Sponsor



Sponsor



Sponsor



Unter wissenschaftlicher Leitung der

