

EINLADUNG UND PROGRAMM

16. Zeulenrodaer Kongress
für Orthopädie und Sportorthopädie
www.zkos.de

14. – 16.08.2025

WIRBELSÄULE IM SPORT

**TYPISCHE VERLETZUNGEN
BEI RINGEN UND VOLLEYBALL**

**SICHERHEIT UND SCHUTZ
VON KINDERN IM SPORT**





v. l. n. r.
Priv.-Doz. Dr. med. Casper Grim
Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier
Prof. Dr. med. Martin Engelhardt
Prof. Dr. Thomas Tischer

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

der Open-Air-Kongress Zeulenroda ist zu einem Markenzeichen in der sportorthopädischen Landschaft geworden. Für über 200 Kolleginnen und Kollegen ist Zeulenroda die Kongressheimat in Ostdeutschland.

Im Jahr 2025 findet bereits der 16. Zeulenrodaer Kongress für Orthopädie und Sportorthopädie statt – darauf sind wir stolz. Mit den Themenschwerpunkten Wirbelsäule, Ringen, Volleyball sowie Sicherheit und Schutz von Kindern im Sport steht der interdisziplinäre Kompetenzaustausch zwischen klinischer und niedergelassener Praxis, zwischen medizinischer Forschung und moderner Produktentwicklung der Industrie im Vordergrund.

Namhafte Referenten aus der Orthopädie, Unfallchirurgie, der Sportwissenschaft sowie weiteren Fachdisziplinen werden durch das interdisziplinär ausgerichtete Vortragsprogramm führen.

Sporttreiben bringt Lebensfreude – kann jedoch durch Unfälle und Fehlbelastungen gerade im Bereich der Wirbelsäule oder bei Schädeltraumen auch Schäden hervorrufen. Wie solche Verletzungen professionell versorgt werden, wollen wir in Zeulenroda aufzeigen.

Die Zweikampfsportart Ringen und die Ballsportart Volleyball zählen zu den populären und erfolgreichen Sportarten in Deutschland. Die bei diesen Sportarten auftretenden Verletzungen und Überlastungsschäden können für die Betreuer jedoch zur Herausforderung werden. Wir beleuchten alle relevanten Aspekte dieser Sportarten und ermöglichen die Sportausübung mit erfolgreichen Athleten(innen) der jeweiligen Sportart.

Skandale im Sport haben dazu geführt, dass das Thema "Safeguarding" wichtig geworden ist. Zusammen mit der IOC Athletensprecherin Kim Bui und der für ihr Engagement für den Schutz für Kinder und Jugendliche im Sport ausgezeichneten Journalistin Andrea Schülke sowie kompetenten Referentinnen geben wir einen umfassenden Einblick in die Thematik.

Das Symposium lebt auch von der Mitwirkung und den Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bringen Sie sich aktiv in das Programm ein!

Wir freuen uns auf einen interessanten Kongress mit Ihnen!

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt
Prof. Dr. Thomas Tischer
Priv.-Doz. Dr. med. Casper Grim
Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier



GOTS

UNSERE REFERENTEN UND REFERENTINNEN IM ÜBERBLICK



PD Dr. med. Lisa Bode

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, medizinische Leitung SC Freiburg Frauen- & Mädchenabteilung sowie der Freiburger Fußballschule (Nachwuchsleistungszentrum), Universitätsklinikum Freiburg



Kim Bui

Ehemalige deutsche Leistungsturnerin
IOC Athletensprecherin



PD Dr. med. Michael Cassel

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Zusatzbezeichnung Sportmedizin, Leitender Oberarzt, sportmedizinisch/orthopädische Betreuung des OSP Brandenburg /den Eliteschulen des Sports in Brandenburg.



Prof. Dr. med. Martin Engelhardt
Chefarzt Klinik für Orthopädie und Sportorthopädie, Klinikum Osnabrück



Prof. Dr. Jürgen Freiwald
Leiter des Forschungszentrums für Leistungs- und Funktionsdiagnostik und Trainingsberatung (FLT), Bergische Universität Wuppertal



Dr. Jürgen Fritsche

Bundeslehrreferent des Deutschen Karate, Verbands e. V., Gewaltschutztrainer, Usingen



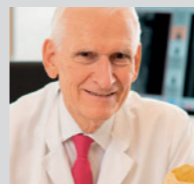
Prof. Dr. med. Bernhard Greitemann
Ärztlicher Direktor der Klinik Münsterland am Reha Klinikum Bad Rothenfelde



PD Dr. med. Casper Grim
Chefarzt Klinik für Orthopädie und Sportorthopädie, Klinikum Osnabrück



Prof. Dr. med. Rolf Haaker
Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie, St. Vincenz Hospital Brakel



Prof. Dr. med. Jürgen Harms
c/o SALUTEM-Praxisklinik, Heidelberg
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



Prof. Dr. med. Heinrich Hess
Chefarzt a.D. der Orthopädie, St. Elisabeth-Klinik Saarlouis und ehemaliger Mannschaftsarzt der Deutschen Fußballnationalmannschaft



Prof. Dr. Matthias Hoppe
Leiter Arbeitsbereich Trainingswissenschaft, Philipps-Universität Marburg



PD Dr. med. Thilo Hotfiel
Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin und Unfallchirurgie, Praxis für Orthopädie und Sportorthopädie Sportorthomed, Kirchlegern



Prof. Dr. med. Swen John
Leiter der Abteilung Dermatologie, Umweltmedizin und Gesundheitswissenschaften der Universität Osnabrück



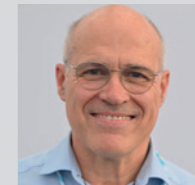
Dr. med. Antonius Kass
Facharzt für Orthopädie, Leitender Verbandsarzt des Dt. Tischtennis Bundes, Betreuender Arzt des Behindertensportverbandes, 80-facher Ex-Nationalspieler Volleyball, Düsseldorf



Dr. med. Wolfram Linz
Facharzt für Orthopädie, Orthopädische Praxis, Lübbenau



Prof. Dr. med. Christoph Lutter
Professur für Prävention im Bewegungsapparat und Sportorthopädie, Leiter der Sportorthopädie, Orthopädische Klinik und Poliklinik Universitätsmedizin Rostock



Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier
Direktor Klinik und Poliklinik für Orthopädie Universitätsklinik Rostock



Prof. Dr. med. Lukas Negrin
 Stationsleitender Oberarzt der klinischen Abteilung für Unfallchirurgie, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Medizinische Universität Wien



Prof. Dr. med. Stefan Nehrer
 Dekan der Fakultät Gesundheit und Medizin, Zentrum für regenerative Medizin und Orthopädie, Donau Universität Krems



Dr. med. Stefan Pietsch
 Leiter Department Sportorthopädie, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Waldkliniken Eisenberg



Prof. Dr. med. Iris Reuter
 Fachärztin für Neurologie, Oberärztin Poliklinik, Universitätsklinikum Giessen



Prof. Dr. Dr. med. Claus Reinsberger
 Ordinarius für Sportmedizin Universität Paderborn



Dr. med. Reinhard Schmidt
 Facharzt für Orthopädie und Traumatologie
 Facharzt für Unfallchirurgie, Sportbetreuung: Beachvolleyball Baden, Hallenvolleyball; Teamarzt Vienna Vikings; Praxisgemeinschaft Arthromed, Brunn am Gebirge



Dr. med. Olaf Schlonski
 Chefarzt Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, SRH Krankenhaus Waltershausen-Friedrichroda



Prof. Dr. med. Holger Schmitt
 Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg



Andrea Schüttke
 Radio- und Fernsehjournalistin für den Deutschlandfunk und den WDR, Köln



Dr. med. Werner Seebauer
 Leiter der Präventionsmedizin, Studienleitung des Verbandes Deutscher Präventologen, Verbandsärzte Deutschland (Sportkader), Potsdam



Prof. Dr. med. Romain Seil
 Direktor Department of the Locomotor System, Centre Hospitalier de Luxembourg, Centre Hospitalier de Luxembourg



Christian Teusch
 Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportorthopädie, SHR Wald-Klinikum, Praxis Gera



Prof. Dr. med. Thomas Tischer
 Chefarzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen



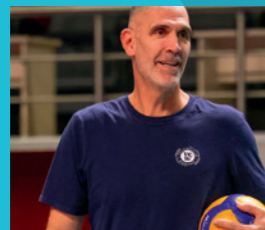
IHRE COACHES FÜR DIE SPORTWORKSHOPS

SPORTWORKSHOPS

Freitag, 15.08.2025 | 16.30 – 18.30 Uhr

begrenzte Teilnehmerzahl

Workshop Volleyball: Bitte Hallenturnschuhe mitbringen.



**CHRISTIAN
SOSSENHEIMER**

Co-Trainer VC Wiesbaden
Volleyball



**DAVID
SOSSENHEIMER**

Volleyball



**ANNE
HÖLZIG**

Volleyball



**SVEN
PFLIEGER**

Tai-Chi-Quan meets Haka



**FRANK
STÄBLER**

Ringen/Selbstverteidigung



**ALINE
ROTTER-FOCKEN**

Ringen/Selbstverteidigung



DONNERSTAG

14.08.2025

Ab 14.00 Uhr	Anmeldung am Welcome-Desk
17.00 – 17.10 Uhr	Begrüßung Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock) Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
17.10 – 19.00 Uhr	Diskussionsrunde – interessante Fälle Moderation: Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück) Themen: Wirbelsäule und Sport Ringen, Volleyball Sicherheit und Schutz von Kindern Prof. Dr. Bernhard Greitemann (Bad Rothenfelde) Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock) Prof. Dr. Thomas Tischer (Erlangen) Priv.-Doz. Dr. Casper Grim (Osnabrück)
19.00 Uhr	Ende des Kongresstages

FREITAG

15.08.2025

07.30 – 08.30 Uhr Fröhnsport – modernes Rumpfttraining (fakultativ)
[Dr. Jürgen Fritzsche \(Uisingen\)](#)

WIRBELSÄULE UND SPORT IM KINDES- UND JUGENDALTER

Vorsitz
Prof. Dr. Rolf Haaker (Brakel)
Dr. Stefan Pietsch (Eisenberg)

09.00 – 09.25 Uhr Rückenschmerz beim kindlichen oder jugendlichen Sportler: Wann Diagnostik und wie beraten?
[Priv.-Doz. Dr. Michael Cassel \(Potsdam\)](#)

09.25 – 09.45 Uhr Aufbaustörungen im Kindes- und Jugendalter
[Priv.-Doz. Dr. Thilo Hotfiel \(Kirchlengern\)](#)

09.45 – 10.05 Uhr Spondylolisthesis im Sport
[Prof. Dr. Holger Schmitt \(Heidelberg\)](#)

10.05 – 10.30 Uhr Screening Untersuchung des Bewegungsapparates im Kinder- und Jugendalter?
[Prof. Dr. Stefan Nehrer \(Krems\)](#)

10.30 – 11.00 Uhr Kaffeepause

WIRBELSÄULENVERLETZUNGEN UND SCHÄDEL-HIRN-TRAUMEN IM SPORT

Vorsitz
Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
Dr. Olaf Schlonski (Jena)
Prof. Dr. Thomas Tischer (Erlangen)

11.00 – 11.25 Uhr Das Schädel-Hirn-Trauma/Concussion im Sport und die möglichen Spätfolgen?
[Prof. Dr. Iris Reuter \(Gießen\)](#)

11.25 – 11.50 Uhr Return to Play-Policy nach Schädel-Hirn-Trauma und die Verwendung des SCAT
[Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger \(Paderborn\)](#)

11.50 – 12.20 Uhr Belastbarkeit im Sport nach Spondylolthese
[Prof. Dr. Jürgen Harms \(Heidelberg\)](#)

12.20 – 12.45 Uhr WS-Verletzungen und Rückenschmerz im Sport: helfen Bandagen oder Orthesen?
[Prof. Dr. Bernd Greitemann \(Bad Rothenfelde\)](#)

12.45 – 13.30 Uhr Mittagessen

WORKSHOPS

Teilnahme an zwei Workshops möglich

alle Workshop starten
jeweils 14.00 und 14.45 Uhr
Dauer pro Workshop 45 min

14.00 – 15.30 Uhr Injektionstechniken an der Wirbelsäule
[Prof. Dr. Rolf Haaker \(Brakel\)](#)

14.00 – 15.30 Uhr Injektionstherapie im Sport (PRP und Co.)
[Prof. Dr. Thomas Tischer \(Erlangen\)](#)

14.00 – 15.30 Uhr Krafttraining im Sport
[Prof. Dr. Jürgen Freiwald \(Wuppertal\)](#)

14.00 – 15.30 Uhr Sportwissenschaftliche Betreuung in Spilsportarten
[Prof. Dr. Matthias Hoppe \(Marburg\)](#)

14.00 – 15.30 Uhr Wie hängt die stille Entzündung mit dem Sport, dem Darm-Mikrobiom und Mikronährstoffen zusammen?
[Dr. Werner Seebauer \(Berlin\)](#)

14.00 – 15.30 Uhr Manualtherapie + Osteopathie
[Dr. Wolfram Linz \(Lübbenau\)](#)

16.30 – 18.30 Uhr Sportworkshops

18.30 Uhr Ende des Kongresstages

SAMSTAG

16.08.2025

07.00 – 08.00 Uhr Frührsport –
Koordinations- und Gleichgewichtstraining
[Dr. Jürgen Fritzsche \(Usingen\)](#)

RINGEN

Vorsitz
Priv.-Doz. Dr. Casper Grim (Osnabrück)
Prof. Dr. Thomas Tischer (Erlangen)

09.00 – 09.20 Uhr Vom Ringerpitz bis Ringerohr –
was muss ich wissen?
[Priv.-Doz. Dr. Casper Grim \(Osnabrück\)](#)

09.20 – 09.40 Uhr Akute Versorgungen an der Ringermatte: Was ist
möglich? Was sollte der Wettkampfarzt beachten?
[Christian Teusch \(Gera\)](#)

09.40 – 10.00 Uhr Repositionen großer Gelenke im Sport am Spiel-
feldrand. Was sollte man tun und was nicht?
[Prof. Dr. Lukas Negrin \(Wien\)](#)

10.00 – 10.15 Uhr Kaffeepause

VOLLEYBALL

Vorsitz
Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
Prof. Dr. Stefan Nehrer (Krems)

10.15 – 10.35 Uhr Typische Verletzungen und Überlastungsschäden
im Volleyball und Beachvolleyball
[Dr. Reinhard Schmidt \(Brunn am Gebirge\)](#)

10.35 – 10.55 Uhr Der Umgang mit Hitze und UV-Strahlung bei
Outdoor-Sportarten
[Prof. Dr. Swen John \(Osnabrück\)](#)

10.55 – 11.15 Uhr Die Sprunggelenksverletzungen im Volleyball:
Alle mit Orthese?
[Prof. Dr. Christoph Lutter \(Rostock\)](#)

11.15 – 11.35 Uhr Wieviel sportmedizinische Betreuung braucht der
Mannschaftssport Volleyball?
[Dr. Antonius Kass \(Düsseldorf\)](#)

11.35 – 12.00 Uhr Mittagsimbiss

SICHERHEIT UND SCHUTZ VON KINDERN UND JUGENDLICHEN IM SPORT

Vorsitz
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
Romain Seil (Luxemburg)
Prof. Dr. Thomas Tischer (Erlangen)

12.00 – 12.20 Uhr Warum ist das Thema so wichtig?
[Prof. Dr. Romain Seil \(Luxemburg\)](#)

12.20 – 12.45 Uhr "Ich bin stärker als Du" Betroffensensible
Berichterstattung über physische, psychische
und sexualisierte Gewalt im Sport
[Andrea Schültke \(Köln\)](#)

12.45 – 13.10 Uhr Wie kann Safeguarding von Kindern und
Jugendlichen im Sport organisiert werden?
[Priv. Doz. Lisa Bode \(Freiburg\)](#)

13.10 – 14.00 Uhr Diskussion Sicherheit und Schutz von Kindern und
Jugendlichen im Sport

Moderation: [Prof. Dr. Romain Seil \(Luxemburg\)](#)
Teilnehmer: [Kim Bui \(Tübingen\)](#),
[Katy Seil \(Luxemburg\)](#),
[Lisa Bode \(Freiburg\)](#),
[Andrea Schültke \(Köln\)](#)

Ende des Kongresstages



KONGRESSTICKETS UND BUCHUNG VON WORKSHOPS

NUR ONLINE UNTER
WWW.ZKOS.DE

17
CME-
PUNKTE
für den Besuch aller drei Kongresstage

TAGESTICKETS

Donnerstag, 14.08.2025 mit Abendessen	95,-€
Freitag, 15.08.2025	160,-€
Samstag, 16.08.2025	130,-€

ZIMMER IM TAGUNGSHOTEL

Einzelzimmer	129,-€/Nacht
Doppelzimmer	209,-€/Nacht

Sollten Sie mit Ihrer Familie anreisen, empfehlen wir Ihnen die Chalets direkt am Zeulenrodaer Meer. Bitte reservieren Sie direkt unter reservierung@bio-seehotel-chalets.de oder 036628-98333 www.bio-seehotel-zeulenroda.de/willkommen-bei-den-bio-seehotel-chalets.html



Tagungsort / Veranstalter
Bio-Seehotel Zeulenroda
GmbH & Co. KG

Kontakt
Regine Stauch
T +49 800 4 00 89 99
E info@zkos.de

Nächster Flughafen
Flughafen Leipzig Halle,
ca. 110 km entfernt

Nächster ICE-Bahnhof
Bahnhof Erfurt,
ca. 100 km entfernt
Bahnhof Leipzig,
ca. 120 km entfernt

Wissenschaftliche Leitung
Prof. Dr. med. Martin Engelhardt
Prof. Dr. med. Thomas Tischer
PD Dr. med. Casper Grim
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier



Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin



Association for
Orthopaedic
Research

Sponsoren



MENSCHLICHE MEDIZIN

neurotech.

Partner



einblick

-Heel

