

27.-29.08.2026

17. Zeulenrodaer Kongress
für Orthopädie und Sportorthopädie
www.zkos.de



EINLADUNG UND PROGRAMM

**KNIE UND FUSS
IM SPORT**

**TYPISCHE
VERLETZUNGEN BEI
SKI ALPIN UND
AMERICAN FOOTBALL**



v. l. n. r.
Priv.-Doz. Dr. med. Casper Grim
Prof. Dr. med. Martin Engelhardt
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier
Prof. Dr. med. Thomas Tischer

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

der Open-Air-Kongress Zeulenroda ist zu einem Markenzeichen in der sportorthopädischen Landschaft geworden. Für über 250 Kolleginnen und Kollegen ist Zeulenroda die Kongressheimat in Ostdeutschland.

Im Jahr 2026 findet bereits der 17. Zeulenrodaer Kongress für Orthopädie und Sportorthopädie statt – der Kongress zählt zu den führenden sportorthopädischen Veranstaltungen – darauf sind wir stolz. Mit den Themenschwerpunkten Knie, Sprunggelenk und Fuß, den Sportarten Ski Alpin und American Football sowie Ambulantisierung in der Medizin steht der interdisziplinäre Kompetenzaustausch zwischen klinischer und niedergelassener Praxis, zwischen medizinischer Forschung und moderner Produktentwicklung der Industrie im Vordergrund.

Namhafte Referenten aus der Orthopädie, Unfallchirurgie, der Sportwissenschaft sowie weiteren Fachdisziplinen werden durch das interdisziplinär ausgerichtete Vortragsprogramm führen.

Sporttreiben bringt Lebensfreude – kann jedoch durch Unfälle und Fehlbelastungen gerade im Bereich von Knie- und Sprunggelenk auch Schäden hervorrufen. Wie solche Verletzungen professionell versorgt werden und wie wir sie vermeiden können, wollen wir in Zeulenroda aufzeigen.

Skifahren ist die populärste Wintersportart und American Football die populärste Sportart in den USA. Beide Sportarten haben ein hohes Verletzungsrisiko.

Die bei diesen Sportarten auftretenden Verletzungen und Überlastungsschäden können für die Betreuer zur Herausforderung werden. Wir beleuchten alle relevanten Aspekte dieser Sportarten und ermöglichen die Sportausübung mit erfolgreichen Athleten(innen) der jeweiligen Sportart.

Die Kosten im deutschen Gesundheitssektor in Höhe von über 500 Milliarden Euro und die stagnierende Wirtschaftsleistung zwingen Deutschland zu Veränderungen in der Gesundheitsversorgung. Statt die Leistungsanreize von der kurativen Medizin in Richtung Prävention zu ändern, steht der Fokus zunächst auf „Sparen“. Eine zentrale Maßnahme besteht in der Ambulantisierung. Wie diese sinnvoll organisiert und auch gegenüber den Patienten zu verantworten ist, wird mit kompetenten Kollegen aus der Allgemeinmedizin, niedergelassenen und im Krankenhaus tätigen Ärzten sowie Vertretern der Kassen beleuchtet.

Das Symposium lebt von der Mitwirkung und den Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bringen Sie sich aktiv in das Programm ein!

Wir freuen uns auf einen interessanten Kongress mit Ihnen!!

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt
Priv.-Doz. Dr. med. Casper Grim
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier
Prof. Dr. med. Thomas Tischer



UNSERE REFERENTEN UND REFERENTINNEN IM ÜBERBLICK



Dr. med. Florian Balkau

Palliativmedizin, Ernährungsmedizin,
Suchtmedizinische Grundversorgung,
Psychosomatische Grundversorgung,
Lymphologie (ÄKWL), Verkehrsmedizinische
Begutachtung, Osnabrück



Dr. med. Peter Brucker

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Ärztlicher Leiter MVZ ATOS Klinik München,
Leitender Mannschaftsarzt der Deutschen
Ski-Nationalmannschaft Alpin (DSV) und
Olympiaarzt des Deutschen Olympischen
Sportbundes



Dr. med. Jörn Dohle

Leitender Arzt der Klinik für Orthopädie
im Helios Klinikum Schwelm,
Leitender Arzt OGAM Orthopädie,
Wuppertal, Vizepräsident DGOU



Prof. Dr. med. Martin Engelhardt

Ärztlicher Direktor,
Chefarzt Klinik für Orthopädie und
Sportorthopädie, Klinikum Osnabrück



Dr. Jürgen Fritzsche

Bundeslehrreferent des Karate Vereins
Isshin Jyuku Usingen e.V.,
Gewaltsschutztrainer, Usingen



Prof. Dr. med. Karl-Heinz Frosch

Direktor, Lehrstuhl für Unfallchirurgie,
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Chefarzt Abteilung Unfallchirurgie,
Orthopädie und Sporttraumatologie BG
Klinikum Hamburg



Prof. Dr. med. Bernhard Greitemann

Chefarzt a.D. Rehaklinik Münsterland,
Bad Rothenfelde



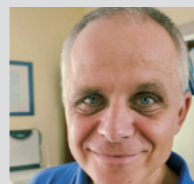
PD Dr. med. Casper Grim

Chefarzt Klinik für Orthopädie und
Sportorthopädie, Klinikum Osnabrück



Prof. Dr. med. Rolf Haaker

Chefarzt a.D. der Klinik für Orthopädie,
Rheumatologie und Traumatologie,
St. Vincenz Hospital Brakel



Dr. med. Axel Klein

Verbandsarzt des American Football-
Verbands Sachsen,
Teamarzt Dresden Monarchs,
Nationalmannschaft American Football



Dr. med. Wolfram Linz

Facharzt für Orthopädie,
Orthopädische Praxis, Lübbenau



Prof. Dr. med. Christoph Lutter

Professur für Prävention im Bewegungs-
apparat und Sportorthopädie,
Orthopädische Klinik und Poliklinik
Universitätsmedizin Rostock



Dr. med. Jürgen Malzahn

Abteilungsleiter Abteilung Stationäre
Versorgung, Rehabilitation
Geschäftsführungseinheit Versorgung
AOK-Bundesverband, Berlin



Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier

Direktor Klinik und Poliklinik für
Orthopädie, Universitätsklinik Rostock



Prof. Dr. med. Lukas Negrin

Stationsleitender Oberarzt der
klinischen Abteilung für Unfallchirurgie,
Universitätsklinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie,
Medizinische Universität Wien



Dr. med. Jakub Oronowicz

Assistenzarzt, Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie Malteser Waldkrankenhaus
St. Marien, Erlangen,
Mannschaftsarzt HC Erlangen,
1. Handball-Bundesliga



Dr. med. Stefan Pietsch

Leiter Department Sportorthopädie,
Facharzt für Orthopädie und Unfall-
chirurgie, Waldkliniken Eisenberg GmbH



Dr. med. Klaus Pöttgen

Facharzt für Arbeitsmedizin,
Facharzt für Allgemeinmedizin,
BG Prevent GmbH, Darmstadt



Mathias Ritsch

Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin,
Rosenheim,
Chefarzt Schön-Klinik Vogtareuth,
Verbandsarzt des deutschen Bodybuilding
und Fitness Verbandes



Dr. med. Olaf Schlonski

Chefarzt, Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie, SRH Krankenhaus,
Waltershausen-Friedrichroda



Prof. Dr. med. Holger Schmitt

Chefarzt, Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Deutsches Gelenkzentrum,
Heidelberg



Dr. Robert Smigielski, MD, PhD

Leiter der Abteilung Orthopädie und
Sportmedizin, LIFE Medical Center,
Fakultätsmitglied Abteilung
Deskriptive und Klinische Anatomie,
Zentrum für Biostrukturforschung,
Medizinische Universität, Warschau, Polen



Tino Spreklemeyer

Orthopädieschuhmachermeister (OSM)
und Geschäftsführer, Spreklemeyer GmbH
Orthopädieschuhtechnik und Sanitätshaus,
Osnabrück



Dr. med. Katja Tecklenburg

Fachärztin für Unfallchirurgie und
Orthopädie, Medalp Sportclinic,
Imst - Österreich



Christian Teusch

FA für Orthopädie, Unfallchirurgie,
Sportorthopädie, MVZ SRH Poliklinik, Gera



Prof. Dr. med. Thomas Tischer

Chefarzt Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Malteser Waldkrankenhaus
St. Marien, Erlangen



Prof. Dr. Olaf Ueberschär

Professor Mensch-Technik-Interaktion und
Biomechanik, Prodekan Forschung und
Technologietransfer ebd., Magdeburg-
Stendal University of Applied Sciences,
Wissenschaftlicher Leiter Direktorat IAT,
Leipzig



IHRE COACHES FÜR DIE SPORTWORKSHOPS

SPORTWORKSHOPS

Freitag, 28.08.2026 | 16.30 – 18.30 Uhr

begrenzte Teilnehmerzahl



RHEIN FIRE
American Football



PYROMANIACS
Cheerleading



HILDE GERG
Ski-Fitness



DONNERSTAG

27.08.2026

Ab 14.00 Uhr	Anmeldung am Welcome-Desk
17.00–17.10 Uhr	Begrüßung Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock) Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
17.10–19.00 Uhr	Diskussionsrunde – interessante Fälle Moderation: Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück) Themen: Knie und Fuß American Football Ski Alpin Prof. Dr. Bernhard Greitemann (Bad Rothenfelde) Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock) Prof. Dr. Thomas Tischer (Erlangen) Priv.-Doz. Dr. Casper Grim (Osnabrück)
19.00 Uhr	Ende des Kongresstages

FREITAG

28.08.2026

07.30–08.30 Uhr Fröhnsport – modernes Rumpfttraining (fakultativ)
Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)

KNIE

Vorsitz
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
Prof. Dr. Lukas Negrin (Wien)

09.00–09.25 Uhr Anatomische Grundlagen für die Meniskus- und Bandchirurgie des Kniegelenkes
Dr. Robert Smigielski (Warschau)

09.25–09.45 Uhr Up to date Meniskus Chirurgie 2026
Prof. Dr. Thomas Tischer (Erlangen)

09.45–10.05 Uhr Up to date Kniebandchirurgie 2026
Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch (Hamburg)

10.05–10.30 Uhr Up to date Knorpelchirurgie 2026
Priv.-Doz. Dr. Casper Grim (Osnabrück)

10.30–11.00 Uhr Kaffeepause

KNIE UND ALPNER SKISPORT

Vorsitz
Dr. Stefan Pietsch (Eisenberg)
Prof. Dr. Thomas Tischer (Erlangen)

11.00–11.25 Uhr Ursachen für Verletzungen und Verletzungsarten im Ski Alpin Breitensport
Prof. Dr. Holger Schmitt (Heidelberg)

11.25–11.50 Uhr Komplexe Knieverletzungen im Ski Alpin Leistungssport
Prof. Dr. Lukas Negrin (Wien)

11.50–12.20 Uhr Erfolgreiche Rückkehr nach schwerer Knieverletzung im Ski Alpinsport
Dr. Katja Tecklenburg (Imst)

12.20–12.45 Uhr Verletzungsprävention im Ski Alpinsport
Prof. Dr. Peter Brucker (München)

12.45–13.30 Uhr Mittagessen

WORKSHOPS

Teilnahme an zwei Workshops möglich

alle Workshop starten
jeweils 14.00 und 14.45 Uhr
Dauer pro Workshop 45 min

14.00–15.30 Uhr Injektionen
Dr. Jakub Oronwicz (Erlangen)

14.00–15.30 Uhr Untersuchungstechniken Kniegelenk
Prof. Dr. Christoph Lutter (Rostock)

14.00–15.30 Uhr Anleitung Kraftsport im Fitness-Center
Prof. Dr. Olaf Ueberschär (Magdeburg/Leipzig)

14.00–15.30 Uhr Ernährung im Sport
Dr. Klaus Pöttgen (Darmstadt)

14.00–15.30 Uhr Manualtherapie + Osteopathie
Dr. Wolfram Linz (Lübbenau)

16.30–18.30 Uhr Sportworkshops

18.30 Uhr Ende des Kongresstages

SAMSTAG

29.08.2026

07.30–08.30 Uhr Fröhspport –
Koordinations- und Gleichgewichtstraining
[Dr. Jürgen Fritzsche \(Usingen\)](#)

AMERICAN FOOTBALL

Vorsitz
Priv.-Doz. Dr. Casper Grim (Osnabrück)
Dr. Olaf Schlonski (Jena)

09.00–09.20 Uhr Verletzungen beim American Football
[Dr. Axel Klein \(Dresden\)](#)

09.20–09.40 Uhr Protektoren und Ortheseneinsatz im Sport
[Prof. Dr. Bernd Greitemann \(Bad Rothenfelde\)](#)

09.40–10.00 Uhr Prävention und Return to Sport nach Verletzungen
[Christian Teusch \(Gera\)](#)

FUß

Vorsitz
Dr. Jörn Dohle (Wuppertal)
Prof. Dr. Bernhard Greitemann (Bad Rothenfelde)

10.00–10.20 Uhr Ursachen und Behandlung von Tendinopathien
am Sprunggelenk des Sportlers
[Prof. Dr. Martin Engelhardt \(Osnabrück\)](#)

10.20–10.40 Uhr Operative Versorgung komplexer Bandrupturen
am Sprunggelenk des Sportlers
[Dr. Jörn Dohle \(Wuppertal\)](#)

10.40–11.00 Uhr Einlagenversorgung im Sport
[Tino Sprekelmeyer \(Osnabrück\)](#)

11.00–11.15 Uhr Kaffeepause

AMBULANTISIERUNG

Vorsitz
Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
Prof. Dr. Rolf Haaker (Brakel)

11.15–11.30 Uhr Primärarztssystem – die Rolle des Allgemein-
mediziners in der Ambulantisierung
[Dr. Florian Balkau \(Osnabrück\)](#)

11.30–11.45 Uhr Indikationsgrenze ambulant-stationär
Vorgehen: wann und wie?
Optimierung der Vorbereitung und der post-
operativen Versorgung
[Prof. Dr. Thomas Tischer \(Erlangen\)](#)

11.45–12.00 Uhr Ambulantisierung aus Sicht der Kasse
[Dr. Jürgen Malzahn](#)

12.05–12.15 Uhr Ambulantisierung aus Sicht der Niedergelassenen
[Mathias Ritsch \(Rosenheim\)](#)

12.15–12.30 Uhr Ambulantisierung aus Sicht des Krankenhauses
[Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier \(Rostock\)](#)

12.30–13.15 Uhr Mittagessen

13.15–14.00 Uhr Diskussion: Wie ambulant können wir werden?

Moderation: [Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier \(Rostock\)](#)
[Dr. Jörn Dohle \(Wuppertal\)](#)
Teilnehmer: [Dr. Jürgen Malzahn](#)
[Dr. Florian Balkau \(Osnabrück\)](#)
[Mathias Ritsch \(Rosenheim\)](#)
[Prof. Dr. Thomas Tischer \(Rostock\)](#)

Ende des Kongresstages



KONGRESSTICKETS UND BUCHUNG VON WORKSHOPS

NUR ONLINE UNTER
WWW.ZKOS.DE

17
CME-
PUNKTE
für den Besuch aller drei Kongresstage



TAGESTICKETS

Donnerstag, 27.08.2026 mit Abendessen	95,-€
Freitag, 28.08.2026	160,-€
Samstag, 29.08.2026	130,-€

ZIMMER IM TAGUNGSHOTEL

Einzelzimmer	129,-€/Nacht
Doppelzimmer	209,-€/Nacht

Sollten Sie mit Ihrer Familie anreisen, empfehlen wir Ihnen die Chalets direkt am Zeulenrodaer Meer. Bitte reservieren Sie direkt unter reservierung@bio-seehotel-chalets.de oder 036628-98333
www.bio-seehotel-zeulenroda.de/willkommen-bei-den-bio-seehotel-chalets.html



Tagungsort / Veranstalter
 Bio-Seehotel Zeulenroda
 GmbH & Co. KG
 Bauerfeindallee 1
 07937 Zeulenroda-Triebes

Kontakt
 Regine Stauch
 T +49 800 4 00 89 99
 E info@zkos.de

Nächster Flughafen
 Flughafen Leipzig Halle,
 ca. 110 km entfernt

Nächster ICE-Bahnhof
 Bahnhof Erfurt,
 ca. 100 km entfernt
 Bahnhof Leipzig,
 ca. 120 km entfernt

Wissenschaftliche Leitung
 Prof. Dr. med. Martin Engelhardt
 Prof. Dr. med. Thomas Tischer
 PD Dr. med. Casper Grim
 Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier



Gesellschaft für
 Orthopädisch-Traumatologische
 Sportmedizin



Association for
 Orthopaedic
 Research

Sponsoren



schwa-medico
 MENSCHLICHE MEDIZIN

neurotech.

-Heel



Die Stoßwellenexperten



Orthesen | Hüfte | Zehnkno | Zwickkno | Zwerdrit



Partner

